

Утверждено зав. Детским садом  
Бабакина Е.В.



Режим дня в подготовительной группе

время	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.15	Утренний прием, осмотр детей. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.15-8.30	Утренняя гимнастика	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.50-9.00	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Образовательная деятельность	Совместная деятельность взрослого с детьми
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Совместная деятельность взрослого с детьми
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность взрослого с детьми
12.40-15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, дневной сон	Самостоятельная деятельность
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность взрослого с детьми
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность взрослого с детьми
16.00-17.40	Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия. Подготовка к прогулке. прогулка	Совместная деятельность взрослого с детьми
17.40-18.00	Подготовка к ужину, ужин	Совместная деятельность взрослого с детьми
18.00-19.00	Совместная деятельность детей и взрослых, психолого – педагогическое сопровождение и самостоятельные игры детей. Уход домой.	Совместная деятельность взрослого с детьми

Утверждено зав. Детским садом  
Бабакина Е.В.



Режим дня в старшей группе

время	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.15	Утренний прием, осмотр детей. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.15-8.30	Утренняя гимнастика	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.50-9.00	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
9.00-9.25	Образовательная деятельность	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.35-10.00		
10.10-10.35		
10.35-10.50	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Совместная деятельность взрослого с детьми
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность взрослого с детьми
12.40-15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, дневной сон	Самостоятельная деятельность
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность взрослого с детьми
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность взрослого с детьми
16.00-17.40	Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия. Подготовка к прогулке. прогулка	Совместная деятельность взрослого с детьми
17.40-18.00	Подготовка к ужину, ужин	Совместная деятельность взрослого с детьми
18.00-19.00	Совместная деятельность детей и взрослых, психолого – педагогическое сопровождение и самостоятельные игры детей. Уход домой.	Совместная деятельность взрослого с детьми

Утверждено зав. Детским садом  
Бабакина Е.В.



Режим дня в средней группе

время	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.15	Утренний прием, осмотр детей. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.15-8.30	Утренняя гимнастика	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.50-9.00	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
9.00-9.20 9.30-9.50	Образовательная деятельность	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.50-10.30	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Совместная деятельность взрослого с детьми
11.50-12.40	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность взрослого с детьми
12.40-15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, дневной сон	Самостоятельная деятельность
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность взрослого с детьми
15.30-15.55	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность взрослого с детьми
15.55-17.30	Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия. Подготовка к прогулке. прогулка	Совместная деятельность взрослого с детьми
17.30-18.00	Подготовка к ужину, ужин	Совместная деятельность взрослого с детьми
18.00-19.00	Совместная деятельность детей и взрослых, психолого – педагогическое сопровождение и самостоятельные игры детей. Уход домой.	Совместная деятельность взрослого с детьми

Утверждено зав. Детским садом  
Бабакина Е.В.



Режим дня в средней группе

время	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.15	Утренний прием, осмотр детей. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.15-8.30	Утренняя гимнастика	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.50-9.00	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
9.00-9.20 9.30-9.50	Образовательная деятельность	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.50-10.30	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Совместная деятельность взрослого с детьми
11.50-12.40	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность взрослого с детьми
12.40-15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, дневной сон	Самостоятельная деятельность
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность взрослого с детьми
15.30-15.55	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность взрослого с детьми
15.55-17.30	Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия. Подготовка к прогулке. прогулка	Совместная деятельность взрослого с детьми
17.30-18.00	Подготовка к ужину, ужин	Совместная деятельность взрослого с детьми
18.00-19.00	Совместная деятельность детей и взрослых, психолого – педагогическое сопровождение и самостоятельные игры детей. Уход домой.	Совместная деятельность взрослого с детьми

Утверждено зав. Детским садом  
Бабакина Е.В.



Режим дня во второй младшей группе

время	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.15	Утренний прием, осмотр детей. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.25-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.45-9.00	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
9.00-9.15 9.25-9.40	Образовательная деятельность	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.40-10.00	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Совместная деятельность взрослого с детьми
11.45-12.00	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность взрослого с детьми
12.00-15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, дневной сон	Самостоятельная деятельность
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность взрослого с детьми
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность взрослого с детьми
16.00-17.30	Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия. Подготовка к прогулке. прогулка	Совместная деятельность взрослого с детьми
17.30-18.00	Подготовка к ужину, ужин	Совместная деятельность взрослого с детьми
18.00-19.00	Совместная деятельность детей и взрослых, психолого – педагогическое сопровождение и самостоятельные игры детей. Уход домой.	Совместная деятельность взрослого с детьми

Утверждено зав. Детским садом  
Бабакина Е.В.



Режим дня в первой младшей группе

время	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.15	Утренний прием, осмотр детей. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.15-8.20	Утренняя гимнастика	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.40-9.00	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
9.00-9.15 9.55-9.30	Образовательная деятельность (по подгруппам)	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.30-9.50	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Совместная деятельность взрослого с детьми
11.20-11.45	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность взрослого с детьми
11.45-15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, дневной сон	Самостоятельная деятельность
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность взрослого с детьми
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность взрослого с детьми
16.00-17.20	Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия. Подготовка к прогулке. прогулка	Совместная деятельность взрослого с детьми
17.20-18.00	Подготовка к ужину, ужин	Совместная деятельность взрослого с детьми
18.00-19.00	Совместная деятельность детей и взрослых, психолого – педагогическое сопровождение и самостоятельные игры детей. Уход домой.	Совместная деятельность взрослого с детьми

Утверждено зав. Детским садом  
Бабакина Е.В.



Режим дня в первой младшей группе

время	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.15	Утренний прием, осмотр детей. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.15-8.20	Утренняя гимнастика	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность взрослого с детьми
8.40-9.00	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
9.00-9.15 9.55-9.30	Образовательная деятельность (по подгруппам)	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.30-9.50	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Совместная деятельность взрослого с детьми
11.20-11.45	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность взрослого с детьми
11.45-15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, дневной сон	Самостоятельная деятельность
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность взрослого с детьми
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность взрослого с детьми
16.00-17.20	Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия. Подготовка к прогулке. прогулка	Совместная деятельность взрослого с детьми
17.20-18.00	Подготовка к ужину, ужин	Совместная деятельность взрослого с детьми
18.00-19.00	Совместная деятельность детей и взрослых, психолого – педагогическое сопровождение и самостоятельные игры детей. Уход домой.	Совместная деятельность взрослого с детьми